**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

|  |
| --- |
| **Fecha de Aplicación: \_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_**  **Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Apellido Paterno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Apellido Materno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Número de expediente:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Edad:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Sexo:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Fecha Nacimiento: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Unidad Médica: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Estado Civil: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ocupación: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Procedencia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Nombre del Familiar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Contacto Familiar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Prestador de Servicios de Salud que aplica la herramienta de detección: Cédula Profesional: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Apellido Paterno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Apellido Materno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

Responde este cuestionario considerando sus dificultades actuales. Considere como referencia las dificultades que ha tenido la última semana y al momento actual.

El Inventario de Ansiedad de Beck es una herramienta útil para valorar los síntomas somáticos de ansiedad, tanto en desordenes de ansiedad como en cuadros depresivos.  
El cuestionario consta de 21 preguntas, proporcionando un rango de puntuación en 0 y 63. Los puntos de corte sugeridos para interpretar el resultado obtenido son los siguientes:   
  
0-5 puntos =Ansiedad Mínima

6-15 puntos =Ansiedad Leve

16-30 puntos= Ansiedad moderada

31-63 puntos= Ansiedad Severa

Cada ítem se puntúa de 0 a 3, correspondiendo la puntuación 0 a “nada”, 1 a “levemente, me molesta mucho” 2 a “moderadamente, fue muy desagradable, pero podía soportarlo” y la puntuación 3 a “bastante o severamente, casi no podía soportarlo” La puntuación total es la suma de todos los ítems.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nada** | **Leve** | **Moderado** | **Bastante** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Torpe o entumecido……………………………….……………** | |  | | --- | |  | | |  | | --- | |  | | |  | | --- | |  | | |  | | --- | |  | |
| **2** | **Acalorado………………………………………….……** |  |  |  |  |
| **3** | **Con temblor en las piernas……………….…...** |  |  |  |  |
| **4** | **Incapaz de relajarse………………………….…..** |  |  |  |  |
| **5** | **Con temor a que ocurra lo peor………..……** |  |  |  |  |
| **6** | **Mareado, o que se le va la cabeza…………..** |  |  |  |  |
| **7** | **Con latidos del corazón fuertes y acelerados ………………………………………...…..** |  |  |  |  |
| **8** | **Inestable…………………………………………....….** |  |  |  |  |
| **9** | **Atemorizado o asustado……………….………..** |  |  |  |  |
| **10** | **Nervioso………………………………………………...** |  |  |  |  |
| **11** | **Con sensación de bloqueo…………,…………..** |  |  |  |  |
| **12** | **Con temblores en las manos………………….** |  |  |  |  |
| **13** | **Inquieto, inseguro…………………………..…….** |  |  |  |  |
| **14** | **Con miedo a perder el control……………….** |  |  |  |  |
| **15** | **Con sensación de ahogo…………………..…….** |  |  |  |  |
| **16** | **Con temor a morir …………………………………** |  |  |  |  |
| **17** | **Con miedo……………………………….…………....** |  |  |  |  |
| **18** | **Con problemas digestivos …….………….……** |  |  |  |  |
| **19** | **Con desvanecimientos………………….….…….** |  |  |  |  |
| **20** | **Con rubor facial ……………………………..……..** |  |  |  |  |
| **21** | **Con sudores, fríos o calientes …………..…..** |  |  |  |  |